

广东省人力资源和社会保障厅

粤技管〔2021〕75号

关于举办全省技工院校学生管理人员心理健康教育专题培训班（第一期）的通知

各地级以上市人力资源和社会保障局职业能力建设（培训就业、技工教育管理）科（处），各有关技工院校：

根据我省2021年技工院校师资培训工作计划，为认真贯彻广东省关于心理健康教育工作的相关精神，切实提升教师自身心理素质和实施心理健康教育的水平，定于2021年10月举办技工院校学生管理人员心理健康教育专题培训班。现就有关事项通知如下：

一、培训目标和内容

（一）培训目标：通过培训，使学员明确技工院校心理健康教育的总体目标及实施框架；提升学员自身心理素质，塑造学员阳光心态；引导学员掌握学生心理辅导的相关知识和技能；使学员掌握心理主题班会课的设计原理并懂得如何开展朋辈心理辅导工作等。

（二）培训内容：本次培训内容从技工院校教师和学生的实际心理状况出发，遵循以“预防为主·矫治为辅”的心理健康教育原则，引导学员树立发展性的心理健康教育理念，明确技工院校心理健康教育的总体目标并掌握技校生的心理和行为特点；引导学员掌握学生心理危机的预防、识别及干预策略，掌握必要的心理健康教育理论知识，明确心理危机学生的行为表现，能够有效识别学生心理危机并及时有效做出干预等。

二、培训对象

学校办公室、教学管理人员、学生管理人员，每校限报 2-3 人，总人数不超过 50 人。

参训人员须自觉遵守疫情防控各项规定，每日做好自我健康监测，确保参加培训前身体状况良好，准备口罩等个人防护用品，做好个人疫情防护工作。14 天内有疫情中高风险区接触史、确诊病例接触史或疑似病例接触史的人员及发热患者不能参加培训。

三、培训师资

本次培训拟邀请南方医科大学心理健康教育与咨询中心主任、博士研究生导师、中国心理学会临床心理注册督导师、中国心理学会临床与咨询心理学专委会委员**赵静波**教授；全国职业院校学生工作联席会副主任、广东省技工院校班主任专业委员会常务副主任、教育管理正高级讲师、中山市技师学院副院长**谭纯**；中山市技师学院汽车系德育副主任、国家二级心理咨询师、心理辅导教育高级讲师**杨芳琳**，汕尾市青少年心理健康辅导协会副会长、汕尾市高级技工学校学生处副科长**曹如**，国家二级心理咨询师，广东省职业培训和技工教育协会心理教育学术委员会委员**何卓**等专家进行授课。

四、培训安排

（一）培训方法：专题讲座、交流研讨、示范课观摩、主题研讨、经验分享等培训形式。

（二）培训时间：3 天。

（三）培训合格者将颁发培训证书。

五、培训时间及地点

（一）培训时间：2021 年 10 月 29 日-10 月 31 日。

(二) 报到时间及地点: 住宿学员于 10 月 28 日 14:00-17:00 报到, 不住宿学员于 10 月 29 日 7:30-8:50 报到。地址: 广州市白云区广州大道北同和东园中路 8 号广东省国防科技技师学院。

六、培训费用

(一) 免培训费。

(二) 广州市外学员免费安排食宿; 广州本地学员食宿按省直机关和事业单位差旅费管理有关规定执行。

(三) 交通费自理。

七、报名方式

请各学校于 10 月 23 日以前将报名回执发送电子邮箱: gfszpx@163.com, 联系人: 徐莹, 电话: 020-36457916, 18819444807。根据报名先后确定培训人员名单, 额满即止。报名经确认成功后, 各学校原则上不得随意更换参训人员。

省厅技工教育管理处联系人: 林亿丛, 电话: 020-83180191。通知的电子版可在广东省技工教育师资培训学院网站(<http://www.gf79.com/szpx/index.html>)“开班通知”栏目中下载。

- 附件: 1.技工院校学生管理人员心理健康教育专题培训班课程安排表
2.技工院校学生管理人员心理健康教育专题培训班报名表

广东省人力资源和社会保障厅技工教育管理处

2021年9月26日



附件 1

技工院校学生管理人员心理健康教育专题培训班 课程安排表

序号	培训时间	培训模块及内容	培训形式	授课专家
1	10月29日 9:00-12:15	技工院校心理健康教育目标和实施：技校生心理和行为特点；班主任应该具备的心理学和教育学知识；走近学生内心，开展有效的心理健康教育工作。	专家讲座	谭纯
2	10月29日 14:00-17:15	教师心理调试，塑造阳光心态：明确教师心理调适的重要性；掌握教师心理调适的策略；引导教师塑造积极阳光心态。	专家讲座 交流研讨	曹如
3	10月30日 9:00-12:15	学生心理危机的预防、识别及干预：心理健康教育理论知识；心理危机学生的行为表现，学生心理问题识别四步骤；预防学生心理问题的措施；学生心理危机事件的干预及处理策略	专家讲座 交流研讨	杨芳琳
4	10月30日 14:00-17:15	心理主题班会示范课：现场演示心理主题班会示范课；心理主题班会课的设计原理等	示范课 观摩	杨芳琳
5	10月31日 9:00-12:15	叙事疗法在心理健康教育中的应用	专家讲座	赵静波
6	10月31日 14:00-17:15	朋辈心理辅导的理论与实践研究	专家讲座 交流研讨	何卓

附件 2

技工院校学生管理人员心理健康教育专题培训班 报名表

单位名称（盖章）：

单位地址（必填）：

序号	姓名	性别	专业	职务	身份证 号码	手机 号码	是否 食宿

联系人（必填）：

联系电话（必填）：

注：1.参训人员需准备口罩等个人防护用品，做好个人疫情防控工作。

2.本报名表须盖章方为有效报名；请将盖过章的报名表扫描件发送到指定邮箱 **gfszpx@163.com**，并留意查看邮件回复。

